



Überörtliche GP für Nuklearmedizin

**Dr. Körber und Kollegen
Prof. Dr. Dr. R. Bauer**

Weitere Standorte

Liebigstraße 20
35392 Gießen
Telefon 0641 97190170

www.diagnostikum-nuklearmedizin.de

Hauptsitz

Dalbergstraße 22
36037 Fulda
Telefon 0661 77945

(zentrale Terminvergabe)

**Terminvereinbarung auch
online über Doctolib**

Bahnhofstraße 30
35037 Marburg
Telefon 06421 590 0800

Patientenvorbereitung zur Herz-Szintigraphie (Myokard-Szintigraphie)

Vorbemerkung: Häufig sind Patienten rein körperlich nicht ausreichend belastbar, so dass zusätzlich eine pharmakologische Belastung (z.B. mit Rapiscan) erfolgen muss. Dies betrifft obligat auch Patienten mit einem Linksschenkelblock, weil ansonsten das Septum falsch krank im Myokardszintigramm dargestellt werden kann. Die Wirkung von Rapiscan wird aufgehoben durch Koffein in Kaffee oder Cola, schwarzen Tee, Kakao, Schokolade, Bananen und Phosphodiesterase-Hemmstoffe wie Theophyllin. Ferner kann die Sensitivität der Myokardszintigraphie durch antianginöse Medikamente herabgesetzt werden, insbesondere Betablocker, Nitrate, Kalzium-Antagonisten.

Deshalb die Bitte an die Patienten:

Setzen Sie bitte folgende Herzmedikamente ab: Betablocker 36 Stunden, Kalzium-Antagonisten 24 Stunden vor der Untersuchung. Am Vorabend der Untersuchung sollen weiterhin Nitrate und Theophyllin abgesetzt werden. Bitte bringen Sie jedoch Ihre Medikamente mit, um sie nach der Belastung wieder einnehmen zu können.

Bitte kommen Sie nüchtern zur Untersuchung. Wasser können Sie trinken. Am Morgen der Untersuchung bitte keinen Kaffee, keine Cola, keinen schwarzen Tee, keinen Kakao, keine Schokolade und keine Bananen.

Nach der Untersuchung können Sie gerne essen. **Manchmal findet sich Aktivität im Darm, die die Auswertung stört, dann müssen Sie zwischen den Aufnahmen essen.** Deswegen bringen Sie bitte eine möglichst fettreiche Mahlzeit zur Untersuchung mit.

Zur Belastung tragen Sie bitte bequeme Kleidung und feste Schuhe – keinen Schmuck!

Planen Sie für die Untersuchung Zeit ein – sie dauert 2 bis 4 Stunden.

Bitte unbedingt zur Untersuchung mitbringen:

- gültige Überweisung mit Fragestellung, Versichertenkarte
- Medikamente und den Medikamentenplan
- fettreiche Mahlzeit (z.B. Wurstbrot) und Getränk

Ablauf der Myokardszintigraphie:

Nach der Aufklärung wird zunächst ein venöser Zugang gelegt und ein EKG angeschlossen.

Abhängig von der körperlichen Belastbarkeit erfolgt entweder eine körperliche oder eine pharmakologische

Belastung. Bei maximaler Belastung erfolgt dann die Injektion des Radiopharmakons (meist Tc99m-markiertes SestaMIBI), um die Durchblutung des Herzens für die spätere Szintigraphie festzuhalten.

Anschließend erfolgt die Szintigraphie in einer offenen Kamera am liegenden Patienten. Die üblichen zwei Aufnahmen dauern etwa 15 und 7 Minuten. Manchmal ist eine dritte Aufnahme in Bauchlage erforderlich, die dann ebenfalls 8 Min. dauert. Bis zu diesem Punkt ist ein Zeitbedarf von ca. 2 Stunden zu veranschlagen. Falls eine Ruheaufnahme erst nach 3 Stunden angefertigt wird, so kann die Praxis vorübergehend verlassen werden. Für die Ruheaufnahme inkl. Befundung werden noch einmal ca. 45 Min. benötigt.

Ihr Termin:

Wir erwarten Sie am _____ um _____ Uhr.